queijaria
BelaFazenda

✦ BOAS FESTAS ✦

KIT CELEBRAÇÃO

Salada de folhas com romã, pera e Azul Britânnia

No kit: Soberano Jovem · Sinueiro Jovem · Azul Britânnia · Benzinho



INGREDIENTES · 6 PORÇÕES

- 200 g de folhas verdes (rúcula, alface, agrião)
- 2 peras maduras em lâminas
- 1 romã debulhada
- 120 g de Azul Britânnia esfarelado
- Soberano Jovem ralado a gosto
- 60 g de nozes tostadas
- 3 col. (sopa) de azeite
- 1 col. (sopa) de vinagre balsâmico
- 1 col. (chá) de mel
- 1 col. (chá) de mostarda Dijon
- Sal e pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

1. Prepare o vinagrete: misture o azeite, o balsâmico, o mel e a mostarda e tempere com sal e pimenta.
2. Arrume as folhas numa travessa e distribua as lâminas de pera.
3. Espalhe o Azul Britânnia esfarelado, a romã e as nozes.
4. Regue com o vinagrete na hora de servir e finalize com Soberano Jovem ralado a gosto.

Para a tábua: sirva o Sinueiro Jovem e o Benzinho numa tábua junto com a salada.